

f a m i l y



P L A N N I N G

¡Tome el Mando!

(TAKE CHARGE!)

**Línea Auxiliar para
Planificación Familiar**
1-800-770-4334

<http://maa.dshs.wa.gov/familyplan>

**Línea Auxiliar para
Anticoncepción de Emergencia**
1-888-668-2528

<http://www.not-2-late.com>

Planeamiento familiar TAKE CHARGE (T.C.) ofrece:

- Servicios gratis de planeamiento familiar y control de la natalidad GRATIS, por un año
- Use su tarjeta T.C. para recibir servicios de planeamiento familiar, tales como:
 - Examen ginecológico anual
 - Control de la natalidad de emergencia
 - Pastillas para el control de la natalidad
 - Diafragmas o capa cervical
 - Condomes y espermicidas sin receta en una farmacia
 - Forro (film) para el control de la natalidad en la clínica de planeamiento familiar
 - IUD (dispositivo intrauterino)
 - Inyección Depo
 - Parche o anillo para el control de la natalidad
 - Esterilización para hombres y mujeres

Llame al 1-800-770-4334 para encontrar un proveedor.

Washington State Department of Social and Health Services